

BEHANDLING MED IKKE-PERMANENTE FILLERS

(Læse / Printe-venlig PDF / kundens underskrift/ medbringes til konsultation)

Ikke – permanent filler produkter (Hyaluronsyre)

Filler produkterne er sterile geléer, der består af vand og stabiliseret hyaluronsyre. Er klienten overfølsom for stoffet lidocain er det også en mulighed at blive behandlet med fillers uden stoffet. Dette stof bruges i forbindelse med lokalbedøvelse, og derfor bruges filler med lidocain som regel, medmindre klienten gør behandleren opmærksom på overnævnte overfølsomhed. Hyaluronsyre er et sukkerstof, der findes naturligt i kroppens bindevæv. Ikke- permanent filler injiceres i huden for at korrigere linjer, statiske rynker og folder i ansigtet, forstørre læberne, skulpturere ansigtstourer, volumen og lift i ansigtet.

De bruges også til at genoprette hudens elasticitet og reducere uregelmæssigheder i hudens overflade, glød og frugt. En behandling giver et langvarigt, men ikke permanent resultat.

Forundersøgelse.

Information og samtykke udleveres mundtligt og skriftligt.

Forundersøgelse er gratis, og uforpligtende.

Efter at du har læst de skriftlige informationer skal du til din forundersøgelse hos Unikas Kosmetisk sygeplejerske Nice Viana, som er en mundtlig samtale. Her modtager du dine informationer mundtligt. Du skal være mindst 18 år. Du må gerne medbringe en ledsager til forundersøgelsen.

Før behandling. Vi anbefaler, at du undgår fiskeolie og andre kosttilskud med antikoagulerende virkning, Iprex, Kodimagnyl og treo i en uge før behandlingen, da disse lægemidler øger risikoen for blå mærker. Huden skal være fri for tegn på infektion eller sår dannelse.

Under behandling.

Dit CPR-nummer kontrolleres, og du giver dit mundtlige samtykke - dit samtykke er også dit udtryk for, at du er indforstået med den skriftlige og mundtlige information.

På behandlingsdagen gennemgås behandlingsplanen igen, og forventningerne afstemmes, inden behandlingen begynder.

Vi tager billede af behandlingsområdet, og dit billede opbevares i din sikre dagjournal.

Selve behandlingen foregår ved, at huden renses og desinficeres, hvorefter der sprøjtes filler ind i de aftalte områder. En filler behandling er normalt ikke smertefuld, men man kan opleve let smerte, som ellers er tolerabel. Der kan påføres en bedøvende creme til at reducere ubehaget.

(lidokaincreme) - cremen påføres i klinikken. For at opnå en god virkning af bedøvende creme anbefales du at komme 30 min før din aftalte tid.

Efter behandling.

I dagene efter behandlingen kan du opleve mindre rødme, ømhed, hævelse og evt. kløe i det behandlede område. Der kan opstå enkelte blå mærker, og der er rapporteret små buler.

Alle gener forsvinder som regel efter et par dage.

Ved læbeforstørrelse vil der være hævelse i et par dage, og hos nogle få kan hævelsen vare op til en uge. Læberne kan være lidt ujævne i denne periode, således at det umiddelbare resultat ikke er det endelige resultat.

Du bør undlade at bruge makeup eller cremer, unødvendig berøring eller andet, der kan inficere behandlingsområdet, i mindst 4 timer efter behandlingen.

I de første 24 timer efter behandlingen, undlad at trykke eller massere behandlingsområdet - undlad at udsætte området for overdreven varme.

Undlad hård fysisk træning - undlad antikoagulerende midler, herunder alkoholforbrug.

Efter de første 24 timer, og herefter de næste 14 dage, skal du undlade overdreven varme fx sauna, solarium og undlade kraftig massage af fillerens, da filler nedbrydes/migrerer/ opløses hurtigere ved overdreven varme og kraftige massage.

Resultatet.

Resultaterne af din fillerbehandling kan til en vis grad ses med det samme.

Men normalt kan det endelige resultat af fillerens først vurderes efter 3 uger (21 dage) efter behandlingen. Den fulde integration af fillerens kan i meget sjældne tilfælde tage 4 til 5 uger.

Holdbarhed.

Fillernes holdbarhed er individuelt forskelligt. Ved behandlinger på huden eller kinderne/ kindben kan du forvente en holdbarhed på 6-12 måneder og i områder, hvor der er meget aktivitet, som f.eks. læberne du kan forvente en holdbarhed på 3-6 måneder.

Holdbarheden af filler afhænger af mange forskellige faktorer. Det kan fx have betydning, hvilke steder i ansigtet der er blevet behandlet, ligesom hvilket omfang behandlingen har haft, ud fra det kosmetiske resultat du har ønsket.

I sjældne tilfælde kan holdbarheden være lavere eller omvendt højere end gennemsnittet.

Gentagne og regelmæssige behandlinger kan forlænge levetiden.

Der anbefales en kontrol ca. 15 dage efter behandlingen med henblik på en eventuel opfølgende behandling, hvorved resultatet holder længere.

Kontrolbesøg (touch-up).

Du vil blive tilbudt en opfølgingsaftale. Denne kontrol finder sted inden for 15 dage efter behandlingen (medmindre andet er aftalt).

Ved opfølgingsbesøget skal behandlingsområdet tages op til et billede.

Hvis du ved, at der er behov for endnu en indsprøjtning med filler (måske fordi du ønsker mere filler), er det ikke nødvendigt at booke en opfølgingsaftale - du skal stadig booke en tid, der passer til fillerbehandlingen - så får du den rette behandlingstid. (Kontakt os, før du booker, hvis du er i tvivl).

Filler er velegnet til.

- Volumen i kinder
Erstatning af tab af volumen i ansigtet
- Markere / skulpturere kæbelinje, kindben og hage
- Læbeforstørrelse
- Næsekorrektur
- Minimerer den nasolabials linje
- Furer under øjnene

Behandlingstid.

30-120 min

Forsigtighedsregler/kontraindikationer.

Behandlingen gives ikke til:

- gravide, ammende
- på hudområder, hvor der ses aktiv hudsygdom
- Allergi over for ingredienserne (lidokain)
- Allergi for hvepse- eller bistik (Risiko for Anafylaktisk chok – kræver Epipen/ adrenalin)

- Blødersygdom/ hæmofili
- Implantater i behandlingsområdet
- Dekompenseret diabetes

Komplikationer /Bivirkninger

De almindelige bivirkninger:

Der kan forekomme blå mærker, hævelse og rødme i behandlingsområdet, hvilket er relativt normalt. De forsvinder normalt inden for 7 til 15 dage efter behandlingen

Sjældne bivirkninger

Filler-kugler forsvinder normalt, når filleren integreres i vævet. Disse filler-kugler kan masseres ind. Du bør dog ikke massere dem (medmindre det er aftalt). - Hvis du har filler-kugler, bør du komme til kontrolbesøg.

Hvis du har tendens til hyppige herpesudbrud, kan en injektionsbehandling fremkalde et nyt udbrud. Især hvis du laver læbeforstørrelse med filler, kan det fremprovokere et nyt udbrud af nyt læbeherpes - udbrud. Derfor anbefales det i sådanne tilfælde, at du får forebyggende medicinsk behandling før du kommer til behandlingen (individuel vurdering).

I sjældne tilfælde er der rapporteret:

- Lette til moderate infektioner (betændelsesreaktioner), som er opstået dage eller uger efter behandlingen. Tegn på infektion er: rødme, ømhed og hævelse, evt. ledsaget af feber, det behandles med antibiotika
- Sårskorper og dødt væv ved behandlingsstedet, som kan medføre en overfladisk ardannelse.
- Under øjnene kan der forekomme langvarig hævelse.
- Betændelsesreaktioner opstået 1-2 måneder efter behandlingen.
- Blålig misfarvning i huden - Disse misfarvninger kan skyldes, at filleren er placeret for overfladisk (Behandling: Opløs/fjern fillere)
- Granulomer er klumper i bindevævet under og i selve huden. For det meste forsvinder de helt, men de kan blive i vævet i måneder eller endnu længere (Behandling: Opløs/fjern fillers, evt. suppleret med binyrebarkhormon).

Ekstremt sjældne bivirkninger

I ekstremt sjældne tilfælde er der på verdensplan rapporteret.

- Allergiske reaktioner er ekstremt sjældne - Hvis du er allergisk over for lidokain, bruger vi naturligvis fillers uden lidokain - Anafylaktisk chok kræver akut behandling med adrenalin.
- Filler-prop kan blokere et blodkar med risiko for vævsnekrose og risiko for blindhed. Symptomer på en tilstoppet filler er smerter i huden, farveændring og/eller misfarvning af huden - dette sker akut eller inden for få timer - små blærer og/eller sår opstår som regel timer/dage senere. Symptomer på et blokeret blodkar i øjet er: ændret syn og/eller øjensmerter (sandsynligvis kun i det ene øje).

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen af de ovennævnte komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det VIGTIGT, at du kontakter klinikens behandler med det samme på AKUT TELEFON **91836836**.

Hvis du ikke kan komme i kontakt med os, skal du straks kontakte dit nærmeste akutmodtagelse/hospital. Vi har den nødvendige ekspertise til at håndtere sådanne situationer. Jo hurtigere man kommer i behandling, jo bedre. En vigtig tommelfingerregel hos Unika Koncept er: Du bør altid

kontakte klinikken, hvis du er bekymret for de bivirkninger, du oplever. Vi vil hellere have en opringning for meget end en for lidt. Det er muligt at opløse filler, hvis der mod forventning skulle opstå et uønsket resultat.

AKUT-telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: **91836836**.

Opløsning af filler.

Ikke -permanent filler kan opløses hvis man ikke er glad for resultatet med hyaluronidase. Det er en behandling der udføres ved at injicere et stof der kaldes hyalase. Metoden kan anvendes når en klient har klumper (oftest i læber), ujævnheder, migration eller simpelthen ikke kan lide udseendet på grund af brugen af filler. Hyalase er et specielt formuleret enzym, der opløser hyaluronsyre sikkert og hurtigt.

Kombinationsbehandlinger.

Det er muligt at kombinere filler/ hyaluronsyre med andre behandlinger, såsom "BOTOX-behandlinger" osv. - så du er velkommen til at diskutere dine ønskede kombinationer med vores kosmetiksygeplejerske Nice Viana. Planlægning af forskellige behandlinger kan være vigtigt for at skabe et bedre resultat for dig.

Information og samtykke.

Efter at have læst denne information skal du som klient have mundtlig information om behandlingen og have mulighed for at stille spørgsmål. Efter forundersøgelse skal du som klient have 48 timers betænkningstid, før der gives samtykke til selve behandlingen. Du har mulighed for at medbringe en bisidder til både forundersøgelse og behandling.

Samtykkeerklæring: BEHANDLING MED IKKE-PERMANENTE FILLERS

I overensstemmelse med persondatalovgivningen giver du klinikken/Unika Koncept tilladelse til at kontakte dig på baggrund af de oplysninger, du har givet.

Dine billeder (før/efter-billeder) vil ikke blive brugt til markedsføringsformål eller på anden måde, medmindre du har givet dit skriftlige samtykke.

Du kan altid kontakte klinikken, hvis du er i tvivl eller har spørgsmål.

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med Filler produkter.

Min behandler har givet mig mulighed til at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen.

Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. jeg har haft 2 døgn betænkningstid inden min behandling, jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie. Jeg har givet hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Den _____

Navn (blokbogstaver) Underskrift

Revideret August 2023 / GCH og LZ / Næste revidering August 2025