

## BEHANDLING AF DYNAMISKE RYNKER MED BOTULINUM TOXIN (BOTOX)

**(Læse / Printe-venlig PDF / kundens underskrift/ medbringes til konsultation)**

### **Botulinum toxin til dynamiske rynker.**

Botulinum toksin, som får musklerne til at blive afslappede, således at de mimiske rynker udglattes i de områder, hvor toksinet injiceres. Det påvirker ikke resten af kroppen, så det er ikke farligt og følesansen i det behandlede område bevares uændret.

Botulinum toxin forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket forårsager en afslapning af musklen. Botulinum toksin er Food and Drug Administration (FDA) godkendt.

Med botulinum toxin kan man behandle de såkaldte dynamiske rynker, dvs. rynker der fremkommer ved muskelsammentrækninger i huden.

Det er muligt at kombinere behandling med botulinum toxin med ikke permanente filler, laser eller andre hudforyngende behandlinger. Behandlingen kræver en konsultation samt en betænkningstid på 48 timer.

### **Forundersøgelse.**

***Information og samtykke udleveres mundtligt og skriftligt.***

Forundersøgelse er gratis, og uforpligtende.

Efter at du har læst de skriftlige informationer skal du til din forundersøgelse hos Unikas Dermatolog-læge som er en mundtlig samtale. Her modtager du dine mundtlige informationer. Du skal være mindst 18 år. Du må gerne medbringe en ledsager (f.eks. en ven) til forundersøgelsen og behandlingen.

### **Før behandling**

Vi anbefaler, at du undgår fiskeolie og andre kosttilskud med antikoagulerende virkning, Iprex, Kodimagnyl og treo i en uge før behandlingen, da disse lægemidler øger risikoen for blå mærker. Huden skal være fri for tegn på infektion eller sår dannelse.

### **Behandlingen.**

Du bliver forundersøgt af vores Dermatolog- læge, men du vil blive behandlet af vores kompetente sygeplejerske.

Vi tager billede af behandlingsområdet og billedet opbevares i din sikre dagjournal.

Selve behandlingen foregår ved, at man renser og desinficere huden og derefter med en meget tynd nål sprøjter små mængder botulinum toxin i de fine ansigts- eller halsmuskler på udvalgte steder. Behandlingen er normal ikke smertefuld, men føles som et kortvarigt stik. Der bruges også botulinum toxin som forebyggende behandlinger for ansigtsrynker.

### **Resultat og holdbarhed.**

Resultaterne er ofte synlige efter 8-10 dage, men der kan gå 2 uger inden der ses optimal effekt. Effekten af Botulinum toxin varer i 3-4 måneder og indsprøjtningen bør man gentage 3-4 gange pr. år for at vedligeholde resultat af behandlingen, da musklen stille og roligt genvinder sin styrke.

### **Kontrolbesøg/Touch-up.**

Hvis virkningen er utilstrækkelig, eller der er uhensigtsmæssig asymmetri, kan der laves en "touch-up" behandling. Under kontrolbesøget skal behandlingsområdet også fotograferes.

Du kan blive tilbudt en tid til en 14-dages kontrol, hvor der er mulighed for en gratis touch-up, dvs. en ekstra behandling på det behandlede område, hvis den forventede effekt ikke er opnået.

#### **Bemærk\***

Botox-kontroller kan udføres efter mindst 14 dage og højst 21 dage. Efter de 21 dage udløber retten til en Botulinum Toxin-kontrol.

#### **Efter behandling.**

Efter behandlingen er det vigtigt ikke at massere eller trykke på det behandlede område de første 4 timer, så toxinet ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede. Ligeledes frarådes brug af makeup i de behandlede områder.

#### **Botox er særlig godt til at behandle:**

- Panderynker
- Bekymringsrynker (glabella)
- Rynker omkring øjnene (smilerynke Kragetæer)
- Mundvige
- Øjenbrynsløft
- "Bunny lines" -Rynker på næsen
- Gummy smile/ Tandkød sponsering ved smil
- Hagekløft

#### **Behandlingstid.**

30 -60 min

#### **Kontraindikationer.**

Du kan ikke behandles med Botox, hvis du er/har.

- Graviditet og amning.
- Blødersygdom/hemofili.
- Sjældne neuromuskulære sygdomme som myasthenia etc.
- Aktivt udbrud af infektion i behandlingsområdet på behandlingsdagen.
- Allergi over for ingredienser (botulinumtoksin, humant albumin, natriumsuccinat).
- Indtagelse af lægemidler af følgende typer: aminoglykosider, penicillamin, kinin eller calciumblokkere kan ændre effekten af botulinumtoksin.

#### **Bivirkninger.**

Der kan optræde forbigående milde gener i relation til injektionerne, såsom let rødme, hævelse & blå mærker. Dette er helt normalt. Disse blå mærker forsvinder normalt inden for 15 dage. Øvrige bivirkninger er sjældne.

Nogle få oplever hovedpine de første par dage, og meget sjældent ses kortvarige lette influenzalignende symptomer.

Ved behandling i pande område, lige over øjenbrynene, kan det i meget sjældne tilfælde få øjenlågene til at hænge. Det er forbigående og forsvinder normalt i løbet af et par uger. I mere alvorlige tilfælde kan der anvendes lopicine øjendråber til at behandle det.

Alvorlige allergiske reaktioner i form af Anafylaktisk shock ses uhyrligt sjældent og kræver akut hurtig behandling med adrenalin. Synsforstyrrelser, synkebesvær, åndedrætsbesvær, talebesvær eller muskelsvaghed er også meget sjældne. Infektion kan også opstå som uønsket bivirkning, dette sker når bakterier trænger ind i kroppen. Tegn på infektion er: rødme, ømhed og hævelse, evt. ledsaget af feber, det behandles med antibiotika. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger.

Ved oplevelser af disse alvorlige bivirkninger, skal du straks kontakte klinikken ved telefon nummer: **91 836 836**. Hvis du ikke kan komme i kontakt med os, skal du straks kontakte dit nærmeste akutmodtagelse/ hospital. En vigtig tommelfingerregel hos Unika Koncept er: Du bør altid kontakte klinikken, hvis du er bekymret for de bivirkninger, du oplever.

### **Information og samtykke**

Efter at have læst denne information skal du som klient have mundtlig information om behandlingen og have mulighed for at stille spørgsmål. Efter forundersøgelse skal du som klient have 48 timers betænkningstid, før der gives samtykke til selve behandlingen. Du har mulighed for at medbringe en bisidder til både forundersøgelse og behandling.

## SAMTYKKEERKLÆRING

### BEHANDLING AF DYNAMISKE RYNKER MED BOTULINUM TOXIN (BOTOX)

I overensstemmelse med persondatalovgivningen giver du klinikken/Unika Koncept tilladelse til at kontakte dig på baggrund af de oplysninger, du har givet.

Dine billeder (før/efter-billeder) vil ikke blive brugt til markedsføringsformål eller på anden måde, medmindre du har givet dit skriftlige samtykke.

Du kan altid kontakte klinikken, hvis du er i tvivl eller har spørgsmål.

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med Botox behandlingen.

Min behandler har givet mig mulighed til at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen.

Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. Jeg har haft 2 døgn betænkningstid inden min behandling, jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie. Jeg har givet hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Den \_\_\_\_\_

---

Navn (blokbogstaver) Underskrift

Revideret August 2023 / GCH og LZ / Næste revidering August 2025